

# 生き生きだより

第155号

平成27年5月1日

## 5月行事予定表

日	月	火	水	木	金	土
					1 レクリエーション リハビリ体操	2 レクリエーション リハビリ体操
3 大安 憲法記念日 お休み	4 みどりの日 レクリエーション 光線治療	5 こどもの日 レクリエーション リハビリ体操	6 振替休日 ハーモニカ ボランティア	7 メイク&ネイル つつじ見学	8 レクリエーション つつじ見学	9 大安 歌声クラブ 光線治療
10 お休み	11 ドライブ&喫茶 (ワイスガーデン)	12 音楽療法 マッサージ	13 買い物ツアー (サビア)	14 レクリエーション 光線治療	15 大安 メイク&ネイル 生け花を 楽しむ会	16 ドライブ&喫茶 (ワイスガーデン)
17 お休み	18 メイク&ネイル クラフト制作	19 大安 買い物ツアー (サビア) パン販売	20 リハビリ体操 わらべ歌の会	21 買い物ツアー (サビア)	22 レクリエーション リハビリ体操	23 レクリエーション 光線治療
24 31 大安 お休み	25 大安 メイク&ネイル リハビリ体操	26 レクリエーション 訪問美容	27 絵手紙制作 マッサージ	28 レクリエーション マッサージ	29 ペーパー フラワー制作	30 レクリエーション 光線治療

ペーパーフラワー

### ☆無料体験☆

デイサービスの一日を体験しませんか？デイサービスセンター蘭風園では、『要介護認定を受けている方』、『まだ認定は受けていないが、どんな事をやっているのか知りたい！』という方、いつでも体験利用ができます。ご自宅までの送り迎え・お風呂(一般浴槽・特殊浴槽があります)・食事・ゲーム・カラオケ等、実際の一日のプログラムを“無料体験”できます。お気軽にご連絡下さい！お待ちしております(〇)

マッサージ

## お花見 in 天覧山

歌声クラブ

美味しいランチも食べた

## クラフト

イチゴ狩り in 保谷農園

スタンドグラス風  
フォトスタンドを作ったよ★

いつでも無料で見学・参加出来ます。お気軽にお立ち寄り下さい。

- ◎ 毎月第3金曜日に生け花を楽しむ会を行っています。季節の花を自分らしく生けてみませんか？お花代だけで自由に参加できますのでお問い合わせください。
- ◎ その他、各種予定とも、見学・体験できます。まずはお問い合わせ下さい。ご連絡お待ちしております♪
- ◎ 住所：飯能市永田 527-2 / TEL: 042-975-1551 / 担当：福島・児玉