

生き生きだより

第184号 (復刻版)

平成29年11月1日

11月行事予定表

日	月	火	水	木	金	土
			1 レクリエーション 機能訓練 書道	2 レクリエーション 機能訓練 書道	3 陽子先生の 体操教室	4 レクリエーション 機能訓練
5 お休み	6 レクリエーション 買い物ツアー	7 買い物ツアー レクリエーション マッサージ	8 買い物ツアー レクリエーション 機能訓練	9 レクリエーション 機能訓練	10 陽子先生の 体操教室	11 第二回 紅白歌合戦
12 お休み	13 紅葉見学&外食 レクリエーション	14 レクリエーション 音楽療法	15 レクリエーション マッサージ	16 紅葉見学&外食 レクリエーション	17 陽子先生の 体操教室 生け花を楽しむ会	18 買い物ツアー レクリエーション 機能訓練
19 お休み	20 クラフト制作 (ちぎれ絵)	21 買い物ツアー レクリエーション	22 買い物ツアー レクリエーション	23 買い物ツアー レクリエーション	24 陽子先生の 体操教室 ペーパーフラワー	25 レクリエーション 機能訓練
26 お休み	27 1日体験利用会 (芋煮会)	28 移動美容 レクリエーション	29 レクリエーション 機能訓練	30 レクリエーション マッサージ		

秋の紅白運動会!!!



今年もやって来ました秋の大運動会!!!二日間開催された運動会!接戦を制し9日の勝者は「白組」でした。二日目は更に接戦!互いにヒートアップしイエローカードが続出!!!接戦を制し勝者は「赤組」でした。2日間で白組・赤組と勝を分け合って今年は引き分けです♪来年も頑張りましょう☆♪



ドライブ&喫茶in不二家・ワイズガーデン



10月のドライブ喫茶は狭山不二家レストラン・小岩井ワイズガーデンへお出かけしました。美味しいケーキや焼き立てワッフルに皆さんご満悦♪また皆さんで出かけましょう(^^)v



大野ミツ様、北島と久江様、平井しづ江様
荻野 芳子様

☆お誕生日おめでとうございます☆

～お知らせ～

- ◎ 13日、16日は名栗湖に紅葉見学&外食に出かけます。
- ◎ 11月の買い物ツアーはヤオコー高麗川店へ出かけます。衣料品、雑貨、食品、薬品となんでも揃っていますのでご参加ください。(※日にちは参加人数によって調整いたしますのでご理解くださいますようお願いいたします。)
- ◎ 第2土曜歌声クラブは「恒例の紅白歌合戦です」ご家族の方も是非いらしてください♪お持ちしております!

※利用日が異なる場合は追加や変更もできますのでお気軽にご相談ください。

