

生き生きだより

第185号 (復刻版)

平成29年12月1日

12月行事予定表

日	月	火	水	木	金	土
					1 陽子先生の 体操教室 マッサージ	2 日本舞踊
3 お休み	4 レクリエーション 機能訓練	5 レクリエーション マッサージ	6 買い物ツアー レクリエーション 機能訓練	7 買い物ツアー レクリエーション	8 陽子先生の 体操教室	9 歌声クラブ
10 お休み	11 レクリエーション 生け花を楽しむ会	12 レクリエーション 音楽療法	13 レクリエーション マッサージ	14 買い物ツアー レクリエーション	15 陽子先生の 体操教室	16 ハーモニカと 一緒に歌いま しょう♪
17 お休み	18 レクリエーション クラフト制作	19 マジックショー	20 買い物ツアー レクリエーション	21 買い物ツアー レクリエーション マッサージ	22 陽子先生の 体操教室 ペーパーフラワー	23 レクリエーション 機能訓練
24/31 お休み	25 クリスマス会	26 レクリエーション 移動美容 買い物ツアー	27 利用体験会	28 レクリエーション マッサージ	29 陽子先生の 体操教室	30 レクリエーション 機能訓練

☆無料体験☆

デイサービスの一日を体験しませんか？デイサービスセンター蘭風園では、要介護認定を受けている方
まだ認定は受けていないが、どんな事をやっているのか知りたい！という方、いつでも体験利用ができます。
蘭風園では専門職員による認知症予防体操や認知症予防脳トレを毎日行っています、また機能維持向上の
為の機能訓練も無料で行っています。デイサービスセンター蘭風園は明るく楽しいアットホームなデイサービス
です♪是非一度遊びにいらしてください心よりお待ちしております。

第二回蘭風園紅白歌合戦！！



毎年恒例の蘭風園秋の紅白歌合戦が開催されました♪歌声クラブでの練習の成果を披露した皆さん！
とてもいきいきと歌っていましたね♥常務理事、理事長、来賓の方々も笑顔負けの歌声でした！！
初出場の方も賞をもらってこの笑顔です♪今年はずかの差で「紅組」が優勝しました！
最後は7口歌手、多(かず)世詩子先生に歌を披露して頂き閉幕いたしました。来年も皆様の笑顔と歌声が
響く、楽しい歌合戦を行いますのでよろしくお願いいたします♪♪♪

いつでも無料で見学・参加出来ます。お気軽にお立ち寄り下さい。

毎月第3月曜日に生け花を楽しむ会を行っています。

季節の花を自分らしく活かしてみませんか？

◎ 毎週金曜日は陽子先生の体操教室を行っています。

楽しく身体を動かしてリフレッシュしませんか？

➤ その他、各種予定とも、見学・体験できます。まずはお問い合わせ下さい。

ご連絡お待ちしております♪♪♪

➤ 住所：飯能市永田 527-2 / TEL:042-975-1551 / 担当：半田・児玉